

平成 29 年度 埼玉県障害者社会推進事業



えいよう せいかつしゅうかんびょう
= 栄養・生活習慣病について =



じぶん からだ じぶん たべ で き
自分の体は自分の食たもので出来ています。

けんこう い じ ぐに た
健康維持のためには、何を食べたらいいのでしょうか。

まいにち しょくじ かんが
毎日の食事をチョット考えてみませんか？

ちょうしゃ さんか さそ うえ ぜ ひ さんかくだ
聴者も参加できます。お誘いあわせの上、是非ご参加下さい。

日 程：平成 29 年 11 月 24 日（金）

時 間：午後 1 時～午後 2 時

（受付開始 正午 12 時）

しょうがいしゃこうりゅう
会 場：障害者交流センター ホール

し ち い き かつ どう え い よ う し かい
講 師：さいたま市地域活動栄養士会

かしま さちえ し えいようし
鹿島 幸枝 氏（栄養士）

参加費：無 料

その他：手話通訳・要約筆記がつきます。

主 催：埼玉県障害者社会参加推進センター

企 画：一般社団法人埼玉県聴覚障害者協会 高齢部

問合せ先：一般社団法人埼玉県聴覚障害者協会 事務局

FAX 048-825-0774 TEL 048-824-5277

